

“El objetivo de nuestras campañas contra el estigma es que en el trato hacia las personas con problemas de salud mental no predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo; sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda”.

Aproximadamente el 0,7% de la población padece esquizofrenia y un 3% trastorno mental grave. En Cantabria suponen que algo más de 4.000 personas padecen esquizofrenia, y cerca de 18.000, trastorno mental grave. Si a ello le sumamos las familias, que indirectamente también sufren este problema, el total de personas afectadas representaría una parte muy importante de la población.

Sin embargo, la pretensión debe ser ambiciosa y lograr llegar a la totalidad de la sociedad con una intención de tratar los problemas de salud mental desde una perspectiva inclusiva, ya que ninguna persona está libre de padecer en un momento de su vida algún problema de este tipo. Es más, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) 1 de cada 4 personas padecen algún tipo de problema de salud mental a lo largo de su vida.

Los efectos del estigma social pueden resultar devastadores para una persona con problemas de salud mental. Pueden ocasionarle una recaída, retrasar su recuperación o acentuar la enfermedad.

Realidades del estigma:

1. Deben afrontar una doble dificultad para recuperarse: la enfermedad en sí y los prejuicios y discriminaciones que recibe por padecerla.
2. Muchas veces, el principal problema de las personas con un trastorno mental es el miedo al rechazo, por eso, el apoyo y comprensión de su entorno es parte esencial del tratamiento.
3. Todos queremos que nos acepten por lo que somos. Todos tenemos capacidades diferentes.
4. Los sentimientos de vergüenza y estigmatización que provoca la enfermedad mental entre quienes la padecen y sus familiares, son la causa de que actualmente muchas personas con problemas de salud mental no estén diagnosticadas ni tratadas.
5. Un 75% de las personas con enfermedad mental afirma haberse sentido discriminadas en algún ámbito de su vida.

ASCASAM es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria. Es miembro del CERMI y de la Confederación Salud Mental España.

Tratando de contribuir a la eliminación de estos prejuicios, ASCASAM, en esta XVI Semana de Cine y Salud Mental y aprovechando el relato-soporte que proporcionan un conjunto de películas, ha convocado a una serie de expertos en salud mental que al proyectar su mirada experimentada sobre las mismas, produzca un discurso interpretativo que sirva de base a un diálogo compartido con el público que esperamos sea enriquecedor para todos.

**Sede Social: Calle Isabel II, Nº 21, 1º Izda
39002 - Santander**

Teléfono: 942364115 – Fax: 942363367

E-mail: sede@ascasam.org

www.ascasam.org

Facebook: ASCASAM-Cantabria

Twitter: @ASCASAM_Sede

ORGANIZA:



COLABORA:



SUBVENCIONA:



PATROCINA:



XVI

SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL

LUGAR:
Centro de Acción Social y Cultural (CASYC)
Caja Cantabria
C/Tantín, 25 - Santander

HORARIO:
18:00H de la tarde

DÍAS:
Lunes 9, Martes 10,
Lunes 16, Martes 17,
Miércoles 18
de Octubre de 2017

Normalizando la imagen
y el discurso social
sobre la salud mental



ASCASAM
asociación cántabra
pro salud mental

TRABAJAR SIN MÁSCARAS EMPLEAR SIN BARRERAS



DL SA 656-2017

“Ilustración Día Mundial de la Salud Mental 2017 del movimiento asociativo agrupado en Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA”.

**ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
ACTIVIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO**

**ACTO CENTRAL
POR EL DÍA MUNDIAL DE
LA SALUD MENTAL 2017**

**MESA INFORMATIVA EN LA
PLAZA DEL AYUNTAMIENTO
DE SANTANDER**

**MARTES 10 DE OCTUBRE
DE 10:00 A 13:00**

Lunes 9 de Octubre



**PRESENTACIÓN DEL
DOCUMENTAL:**

**¿Y SI TE DIJERAN
QUE PUEDES?**

Responsable del proyecto:
Sebastián Álvaro
Comenta:
Itziar Ceballos
Gerente de AVIFES.

18:00-18:20:
INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL

18:20-18:40
Itziar Ceballos (Gerente de AVIFES), Beatriz Alonso, Emilio Coca, Sergio Crespo, Fernando Ruiz y Gonzalo Sánchez (participantes de la expedición).

18:50-19:10
Sebastián Álvaro (Periodista, responsable del proyecto)

19:10-20:10
Documental

El documental Di_Capacitados: ¿Y SI TE DIJERAN QUE PUEDES?, ha sido realizado por miembros del equipo de "Al Filo de lo Imposible" y patrocinado por Janssen. De la mano de Sebastián Álvaro junto a un grupo de 5 personas a las que se les diagnosticó un trastorno mental grave, conoceremos en esta jornada, cómo estas personas, que nunca habían practicado el alpinismo, fueron capaces de subir al Naranjo de Bulnes, y cómo la confianza y la empatía son dos herramientas poderosas que mejoran de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental.

Martes 10 de Octubre



FELICES SUEÑOS

Director:
Marco Bellocchio
Comenta:
Mónica Ruiz
Psicóloga y Psicoterapeuta
Práctica Privada.

Turín, 1969. La idílica infancia de Massimo se ve truncada a los nueve años por la muerte de su madre. 30 años después, tras pasar por la guerra de Sarajevo como reportero, Massimo empieza a sufrir ataques de pánico. Mientras, se prepara para vender el apartamento familiar forzado así a recordar su pérdida. Elisa, una compasiva doctora, intentará ayudar al atormentado Massimo a enfrentarse a las heridas del pasado.

Lunes 16 de Octubre



CORAZÓN GIGANTE

Director:
Dagur Kári
Comenta:
Mª Jesús Ruiz
Trabajadora Social
Instituto Cántabro de
Servicios Sociales.

Fusi, introvertido cuarentón, aún vive con su sobreprotectora madre. Pasa sus días entre el trabajo en un aeropuerto, y sus juegos con maquetas recreando famosas batallas. El día de su cumpleaños su madre le regala un cupón para acudir a una escuela de baile. Allí conoce a Sjöfn, otra alma solitaria como él. El encuentro con esta mujer vitalista y con una niña de ocho años le obligan a dar el gran salto.

Martes 17 de Octubre



**MANCHESTER FRENTE
AL MAR**

Director:
Kenneth Lonergan
Comenta:
Rafael Margallo
Psicólogo y Psicoterapeuta
I.E.S. Santa Clara.

Manchester frente al Mar muestra la historia de Lee Chandler que se ve obligado a regresar a su pueblo natal tras la muerte repentina de su hermano, teniendo que hacerse cargo de su sobrino de 16 años. De pronto, Lee se verá obligado a enfrentarse a un pasado que le llevó a separarse de su esposa Randi y la comunidad donde nació.

Miércoles 18 de Octubre



FRÁGIL EQUILIBRIO

Director:
Guillermo García López
Comenta:
José María Fuentespila
Terapeuta de familia.
Experto en Drogodependencias.
Concejal del Ayto. de Santander.

En Frágil Equilibrio se entrelazan tres historias en tres continentes distintos. Estas historias se articulan a través de las palabras de José Múgica, ex – Presidente de Uruguay, quien en la película proyecta una mirada sobre temas urgentes que afectan a ser humano contemporáneo. Es una historia del presente que mira hacia el futuro. Un reflexión sobre el camino que está tomando el ser humano contemporáneo en sus hábitos y sus costumbres y en su manera de relacionarse con el mundo.

“El cine es un instrumento único y perfecto para explorar los paisajes interiores del ser humano”