

## JORNADA DE CONVIVENCIA CERMI CANTABRIA

**i** Se va a celebrar la Jornada de Convivencia CERMI Cantabria en el parque de las Llamas (si llueve en el Palacio de los Deportes) en Santander.

Es una jornada para personas con discapacidad, familias, técnicos y sociedad en general.



**Fecha:** sábado, 8 de octubre de 2016



**Empezamos:** a las diez y media de la mañana

En el parque de las Llamas (si llueve en el Palacio de los Deportes)



### PRECIO:



**Hay que pagar por la comida 4 euros por persona**



**Pasos para apuntarse:**

1. **OBLIGATORIO:** Rellenar el papel que os damos con la hoja de inscripción.
  2. Entregar la inscripción y el dinero en tu Asociación a \_\_\_\_\_.
- Antes del 23 de septiembre.**



### PROGRAMA:



De diez y media a doce de la mañana: RUTA ACCESIBLE POR EL SARDINERO.



A las once de la mañana: ITINERARIO AMBIENTAL POR EL PARQUE DE LAS LLAMAS.



A las doce de la mañana: REPETICIÓN ITINERARIO AMBIENTAL POR EL PARQUE DE LAS LLAMAS.



A la una de la tarde: DOS OPCIONES: HUERTOS O DEPORTE VARIADO (PILATES...)



A las dos y media de la tarde: COMIDA, AMENIZADA POR EL GRUPO MUSICAL "LOS PÁJAROS"



A las cuatro y media de la tarde: OTRAS ACTUACIONES MUSICALES DE GRUPOS DE ENTIDADES





## INSCRIPCIÓN PARA LA JORNADA DE CONVIVENCIA DE CERMI CANTABRIA

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
|                      | <b>PARTICIPANTE:</b> |
| <b>ACOMPAÑANTE :</b> |                      |

Teléfono de contacto para emergencias:.....

### QUIERO PARTICIPAR EN: (Pon una cruz en lo que quieras hacer)

#### Elegir una de las dos



Diez y media de la mañana:  
**Ruta ACCESIBLE por el Sardinero**



(una hora y media)



Once de la mañana  
**Itinerario ambiental** (Paseo corto donde nos hablaran del parque de las Llamas, de las plantas y de los animales)



#### Elegir (si no lo has hecho antes)



Doce del mediodía. **Repetición Itinerario ambiental** (Paseo corto donde nos hablaran del parque de las Llamas, de las plantas y de los animales)



#### Elegir una de las dos



Una de la tarde:



**Taller de deporte**



Una de la tarde:



**Taller de huerto**

#### Comida



A las dos y media de la tarde **Paella y postre**



**Música para todo el mundo: CONCIERTO**

Con la participación de diferentes asociaciones.